



Eelke Tolsma

(persoonlijk) begeleider

Mijn naam is Eelke Tolsma. Ik ben bijna 5 jaar groepsbegeleider in de gehandicaptenzorg. In teamverband heb ik deel mogen nemen aan het opzetten van een nieuwe IB groep op Olmenes en heb ik mijn ervaringen en expertise mogen delen met vele teams binnen de zorgsector. Dit houdt in het maken en bijstellen van dagprogramma's, begeleiden van een groep nieuwe bewoners met allemaal een eigen typering en het samenwerken in een team. Specifieke ervaring is het werken op de groep, het werken in 1 op 1 en 2 op 1 (met een sidestep 3:1) casuïstiek en het werken binnen een crisis en behandelsetting. Ik ben nuchter van geest en rustig. Ik sport graag in mijn vrije tijd en rijd motor. Ik ben opgeleid tot persoonlijk begeleider in de maatschappelijke zorg. Naast de woonhuizen waar ik als vaste kracht binnen een kernteam heb gestaan, heb ik ook gewerkt op alle andere woonhuizen van OlmenEs en op verschillende groepen en plekken van Alliade en Cosis vanuit het uitzendwerk als vast gedetacheerde. Als (persoonlijk) begeleider ben ik in staat rust te brengen in complexe situaties, is er een probleem dan is er ook een oplossing. Dat maakt ook dat ik flexibel ingezet kan worden en bereid ben onregelmatig te werken.

Contact

Telefoon

0630225355

Email

info@tolsmazorgverlening.nl

Adres

Rijweg 111, Oosterwolde,
Friesland

Opleiding

2014-2018

HAVO

Stellingwerfcollege

2022-2023

Persoonlijk begeleider maatschappelijke zorg (niv 4)

Drenthe College

2024

Mentaliseren als veilige basis voor emotionele verbinding

FORTIOR

2025

Medicatieleer GHZ3

Medicatie toedienen GHZ34

Agressie in de zorg VV3

2025

Professionele interventie Response weerbaarheid

2026

Klachtenregeling Solopartners

2026

BHV Care

Expertise

- Meerzorg/IBG(+)
- 1:1 en 2:1 casuïstiek
- ADL
- Crisis en behandelsetting

Taal

Engels

Nederlands

Duits

Ervaring

2022-2024

Ginkgo 2

BBL traject Persoonlijk begeleider maatschappelijke zorg

Dynamische verhouding, 2 begeleiders op 9 bewoners. Op deze groep bestaan er wisselende ziektebeelden. Het constante schakelen tussen deze dynamieken en ADL handelingen heb ik ervaren op deze groep. Autisme en hechtingsproblematiek, verbale en fysieke agressie komen aan bod. Werken vanuit dagprogramma en duidelijkheid is mij niet vreemd.

2023-2024

Ginkgo 1

Begeleider IB

IB groep als begeleider. 2 begeleiders op 6 bewoners. Op deze groep is structuur, duidelijke begrenzing en preventief handelen op gedrag van belang. Gebeurt dit niet is de kans op escalatie bij alle bewoners groot. groepsbeeld; Psychotische ziektebeelden, autisme, hechtingsproblematiek, verbale en fysieke agressie en automutilatie. Werken vanuit dagprogramma, structuur en duidelijkheid. Échte structuur in vorm van benadering bewoners en programma. Ook komen ADL handelingen voorbij op deze groep.

2024-2025

Platanus

Begeleider IB

Nieuw woonhuis gebouwd in 2024 op OlmenEs, speciaal voor bewoners in crisis bij andere woonhuizen op OlmenEs, volledig IB. Platanus 1 is een woonhuis met 4 bewoners op 2 begeleiders (eerst 4:3 situatie). Fysieke en verbale agressie, autisme, automutilatie. Probleemgedrag wat tot stand gekomen is in verleden en waar de bewoners evenals begeleiders vastliepen hebben we hier eruit weten te krijgen door middel van strakke lijnen, een sterk kernteam en doorzettingsvermogen.

Platanus 2 is een woonhuis met 5 bewoners op 2 begeleiders (eerst 5:3). Groepsbeeld; fysieke en verbale agressie, automutilatie, hechtingsproblematiek. Ook aan deze kant veel aangeleerd gedrag, bewoners hebben hier een soort 'reset' gekregen.

Daarbij is er nog een 1 op 1 verhouding aanwezig op de Platanus, hier heb ik ook aan deel mogen nemen. Dit bestaat uit het structureren van de dag vanuit een overzichtelijk, duidelijk dagprogramma.

2025

Detachering Alliade, Cosis

Begeleider IB +, jeugdzorg

Op dit moment werk ik op kliniek de Omswaai. Het werken als uitzendkracht met als doel mijn opgedane ervaring delen met verschillende teams binnen Alliade en Cosis in de functie van persoonlijk begeleider. Ik heb veel 1 op 1 en 2 op 1 casussen mogen draaien, maar ook 3 op 1 ervaring opgedaan. Bij de kliniek werk ik als persoonlijk begeleider binnen het kernteam als vast gedetacheerde. Ik werk in een crisis en behandelsetting, waarbij het opstellen van een kloppend begeleidingsplan en samenwerken in multidisciplinair team hoofdrol speelt. Binnen de kliniek spelen tal van verschillende casussen wat het uitdagend maakt. Ook ben ik te vinden bij het reguliere groepswerk.

Referentie

Olmenes , Alliade , Cosis